



### Sie treffen die Entscheidung:

Wie oft, wann und über welchen Zeitraum Sie bei uns freiwillig tätig sein möchten.

### Sie haben die Wahl:

Steigen Sie in bestehende Projekte ein oder rufen Sie Ihr eigenes Projekt ins Leben.

*Freiwilliges Engagement ist Geben und Nehmen und tut allen gut!*



Lieselotte L., seit 1985 Ehrenamtliche bei der AWO-Nordhessen

### *AWO-Büro Aktiv Hessisch Lichtenau*

Günsteröder Straße 11  
37235 Hessisch Lichtenau



**Tel. 05602 / 91778 -0**

ba-heli@awo-nordhessen.de  
[www.awo-nordhessen.de](http://www.awo-nordhessen.de)

### **Ansprechpartner/innen:**

Uwe Marth und Gudrun Schill

*Wir freuen uns auf Sie!*

Freiwilliges Engagement

*Ein Gewinn für alle!*



gemeinnützige Gesellschaft  
für soziale Einrichtungen und  
Dienste in Nordhessen mbH

Stand: 5/2015



Büro Aktiv  
Hess. Lichtenau



## *Freiwilliges Engagement – ein Gewinn für alle!*

Die AWO-Nordhessen betreibt zahlreiche Altenpflegeeinrichtungen in Nordhessen.

Unsere Pflegekräfte gewährleisten hochqualifizierte Pflege und bieten Bewohnerinnen und Bewohnern in unterschiedlichen Wohnformen ein hohes Maß an Geborgenheit und Sicherheit.

Zahlreiche Freiwillige unterstützen uns mit ihren vielfältigen Ideen und Angeboten bei der Freizeitgestaltung. Sie bringen ein Stück Leben von außen in die Häuser, bereichern den Alltag der alten Menschen und erleben selbst viel Freude und Anerkennung. Freiwilliges Engagement ist ein Gewinn für alle!

## *Ihre Persönlichkeit, Ihre Ideen, Ihre Fähigkeiten*

### *Wen wir suchen*

#### **Wir freuen uns, wenn Sie zum Beispiel:**

- Freude am Kontakt mit alten Menschen haben, gerne einen Plausch halten und auch gut zuhören können;
- Organisationstalent haben und gerne bei der Gestaltung von Festen helfen;
- musikalisch sind, gerne singen oder ein Instrument spielen;
- künstlerisch begabt sind, gerne handarbeiten oder nähen;
- leidenschaftlich gerne Spiele spielen, z.B. „Mensch-ärgere-Dich-nicht“ oder Skat;
- Literatur mögen und gerne anderen vorlesen;
- einen grünen Daumen haben und bei der Blumenpflege helfen;
- ein Auto haben und kleine Besorgungen erledigen.

## *Unsere Unterstützung und Anerkennung*

### *Was wir Ihnen bieten*

Als Freiwillige oder Freiwilliger leisten Sie einen wertvollen gesellschaftlichen Beitrag!

#### **Deshalb erhalten Sie dabei unsere Unterstützung und Anerkennung durch**

- Individuelle Erstberatungsgespräche
- Thematische Einführung in das jeweilige Aufgabenfeld
- Betreuung und Beratung während der freiwilligen Tätigkeit
- Fortbildungsveranstaltungen
- Versicherungsschutz
- Tätigkeitsnachweise
- Erstattung von Auslagen
- Regelmäßige Freiwilligentreffen
- Neujahrsempfang oder Sommerfest
- Kaffeenachmittage