



Gut leben

und gepflegt wohnen

- in meiner Hausgemeinschaft



Altenzentrum
Hessisch Lichtenau



Ein *Lächeln* zur Begrüßung

*Sie sind uns willkommen!
Hier finden Sie Ihr Zuhause:
sicher und geborgen.*

Sie wünschen sich für Ihren Lebensabend eine wohnliche Umgebung? Sie möchten ohne Sorgen Ihren Alltag verbringen: gut gepflegt und so selbstständig wie möglich?

In unseren Hausgemeinschaften finden Sie viel Raum für sich und die Gesellschaft Ihrer Mitmenschen. Sie gestalten Ihr Leben und Ihren Alltag – begleitet durch unser qualifiziertes Personal und genau mit der Unterstützung, die Sie benötigen.

Gemeinsam mit Ihnen sorgen wir für Ihr Wohlbefinden und teilen Ihre Zeit, Ihre Hobbys und Erlebnisse.



Auf einen Blick:

- **Hausgemeinschaften mit selbst gestaltetem Tagesablauf**
- **Qualifizierte Pflege und soziale Betreuung**
- **Kontinuierlich fortgebildetes Personal**
- **Qualitätsmanagement für alle Abläufe**

Lebendiger Alltag ...

In Ihrem Leben sind Sie die Hauptperson – erzählen Sie uns Ihre Geschichte. Was ist Ihnen wichtig, an welche besonderen Momente erinnern Sie sich?

Bei uns gerät Vergangenes nicht in Vergessenheit – gemeinsam tragen wir zusammen, was gestern für Sie bedeutsam war. Arbeit, Hobbys, Familie – Ihre Erfahrungen und Ihre Wünsche sind unser Wegweiser für die Ihnen gemäße Pflege und Betreuung.

Auch wenn die Kräfte nachlassen, Kopf und Körper nicht mehr richtig wollen – mithilfe unserer guten, wertschätzenden Sprache und unseres respektvollen Umgangs finden wir einen Weg mit Ihnen und zu Ihnen.





Auf einen Blick:

- Individuelle Biografiearbeit
- Persönlich angepasstes Pflegekonzept
- Zehn-Minuten-Aktivierung und spezielle Betreuung bei Demenz
- Bewußte Sprache: Wir drücken uns wertschätzend aus



Familiär

– in guter Gesellschaft

Wie in einer Familie lebt es sich in unseren Hausgemeinschaften. Sie gestalten Ihr Leben selbst – so wie es Ihnen möglich ist und so wie Sie es möchten – immer unterstützt durch unsere Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter.

Die großzügige Wohnküche ist zentraler Treffpunkt der Hausgemeinschaft. Hier kochen, essen und backen wir gemeinsam und nachmittags wird gespielt, gebastelt oder geplaudert. Die Pflege integriert sich in den Tagesablauf.

Sie haben gerne Menschen um sich herum und bringen sich gerne aktiv ein? Dann sind sie hier genau richtig. Ruhe und Rückzug finden Sie jederzeit in Ihrem Zimmer. So wird aktives Leben im Alter möglich, ohne einsam oder überfordert zu sein.



Auf einen Blick:

- Vier Hausgemeinschaften mit jeweils 15 Bewohnern
- Rund-um-die-Uhr-Betreuung
- Qualifizierte Pflegekräfte sowie Kräfte zur Alltagsbegleitung
- Begleiteter gemeinschaftlicher Alltag
- Vorbereitung der Mahlzeiten, hauswirtschaftliche Tätigkeiten auf freiwilliger Basis
- Großzügig ausgestattete, gemütliche Wohnküche
- Vielfältiges Freizeitangebot



In *besten* Lage

An der Deutschen Märchenstraße und der Deutschen Fachwerkstraße gelegen, eingebettet in wunderschöne Landschaft – das ist unser liebenswertes Hessisch Lichtenau.

Bei uns trifft junges Leben auf langjährige Tradition. Nach getaner Arbeit verbringt man die Freizeit im Verein bei Spiel und Sport oder geht raus in die wunderbare Natur – das ist unser Leben.

Ihren Lebensabend verbringen Sie bei uns im Altenzentrum nicht allein: Sie können weiter auf die Nähe Ihrer Angehörigen, Nachbarn und Freunde bauen.

Unser Altenzentrum liegt mitten im Ort. Vielfältige Einkaufsmöglichkeiten, Banken und Apotheken sowie ärztliche Praxen und Behörden sind nicht weit. Bis zur historischen Innenstadt oder zu den Parkanlagen Frau Holle Park und Karpfenfängerteich sind es nur wenige Gehminuten.

Für einen ausgedehnten Stadtbummel bietet sich Kassel an – schnell erreichbar mit der Straßenbahn. Die Haltestelle befindet sich in der Nähe unseres Hauses.



Auf einen Blick:

- **Zentrale Lage im Ort**
- **Schöne historische Innenstadt**
- **Geschäfte, Banken, Praxen, Behörden in der Nähe**
- **Hoher Erholungswert durch Frau Holle Park und Karpfenfängerteich**
- **Gute Nahverkehrsanbindung nach Kassel**



Komfortabel wohnen

*Es möchte Ihr neues
Zuhause sein: Unser Haus
zeigt viele wohnliche Seiten.*

In Ihrem Zimmer wohnen Sie zwischen eigenen Möbeln und allem, was Ihnen lieb ist.



Gemütliche Wohnküchen laden zum Aufenthalt ein. Da kann man auf dem Sofa beim Lesen oder Spielen auch einmal die Zeit vergessen.

Unser modernes, in Holzrahmenbauweise erstelltes Haus hat schon von außen den Charakter eines freundlichen Wohnhauses. Innen strahlt es Wärme und Behaglichkeit aus.

Vergessen Sie den Alltag in unseren Wohlfühlbädern mit aromatischen Düften und leiser Musik.

Auf unserer großzügigen Dachterrasse sitzen, den Blick über Gärten und Häuser schweifen lassen, danach unten in unserem weitläufigen Garten spazieren oder an einem unserer Hochbeete gärtnern. So lässt es sich leben!



Auf einen Blick:

- **60 Einzelzimmer mit Vorraum und Duschbad**
- **Ausstattung mit eigenen Möbeln möglich**
- **Pflegebett, Nachttisch, Schrank, Kommode, Tisch, Stühle vorhanden**
- **Notrufsystem, TV-, Telefonanschluss**
- **Gemütliche Wohnküchen**
- **Wohlfühlbäder mit Düften und Musik**
- **Großzügige Dachterrasse**
- **Weitläufiger Garten mit Wegen, Sitzplätzen und Hochbeeten**



Ganz in Ihrer *Nähe*

Schöne Begegnungen, gemeinsame Aktivitäten, füreinander da sein – das macht unser Leben reicher, unseren Alltag lebendiger.

Angehörige oder andere nahestehende Menschen sind bei uns gern gesehene Gäste und gehen jederzeit ein und aus. Wir schätzen sie als wertvolle Gesprächspartner – auch zur Erstellung unserer individuellen Pflegepläne.

Freiwillige sind ebenso ein Teil von uns. Mit ihren Besuchen, Konzerten und Freizeitangeboten machen sie unseren Alltag lebendiger.

Regelmäßig sind die Kinder der AWO-Kindertagesstätte „Haus der kleinen Füße“ aus dem Stadtteil Walburg bei uns zu Gast. Mit ihnen basteln, singen oder spielen wir. Und jedes Jahr am Karneval besichert uns der KV Hessisch Lichtenau eine bunte Karnevalsfeier.



Auf einen Blick:

- **Aktive Einbeziehung der Angehörigen**
- **Flexible Besuchszeiten**
- **Förderung ehrenamtlicher Mitarbeit**
- **Kooperation mit Kita „Haus der kleinen Füße“**



... und immer *für Sie* da



*In „guter Stimmung“ arbeiten?
Das geht. Bei der AWO fühlen sich
die Mitarbeitenden meist
so wohl, dass sie ihrem Arbeitsplatz
treu bleiben. Aus guten Gründen:*

Qualifizierte Pflege ist herausfordernd, manchmal belastend – und bei uns fast immer befriedigend. Wir legen großen Wert auf eine gute, wertschätzende Sprache, denn „Wie man in den Wald hineinruft, so schallt es heraus“. Gute Stimmung, Lächeln und Zufriedenheit sind der Lohn.

Eigene Pflegeschulen, stetige Fortbildung, faire Bezahlung und viele Angebote, um Beruf und Familie zu verbinden: so sorgt die AWO für ein gutes Klima am Arbeitsplatz.

Auf einen Blick:

- **Qualifiziertes Pflegepersonal**
- **Kontinuierliches Angebot zur Fort- und Weiterbildung**
- **Förderung aktiver Beteiligung und eigener Initiativen der Mitarbeitenden**
- **Faire Bezahlung, leistungsorientierte Zulagen und familienorientierte Unterstützung**



Bei uns *zu Gast*



Auch als unser Gast in der Kurzzeitpflege erwartet Sie die hohe Pflegequalität einer Hausgemeinschaft.

Bei uns finden Sie ein Zuhause, so lange und so oft Sie es brauchen und mögen. Mit allen Leistungen, die Ihnen zustehen und Ihnen guttun.

Alle unsere Gäste profitieren von den Therapie- und Freizeitprogrammen. Sie sind integriert in das Gemeinschaftsleben und lernen uns kennen.

Sie benötigen Unterstützung bei der Antragstellung bei der Pflegekasse oder haben Fragen? Wenden Sie sich einfach an uns.

Sie oder Ihre pflegenden Angehörigen suchen einen Platz, wo Sie in guter Pflege aufgehoben sind?

Vielleicht möchten Sie uns einmal kennenlernen?

**AWO-Altenzentrum
Hessisch Lichtenau**

Günsteröder Straße 11
37235 Hessisch Lichtenau



**Tel. 05602 / 91778-0
info55@awo-nordhessen.de**

Katharina Glodny
Pflegedienstleiterin

Beate Basler
Einrichtungsleiterin

... und *alles* auf einen Blick

Ihr neues Zuhause



60 Einzelzimmer mit
eigenem Bad und
Notrufsystem



Telefon-, TV-
Anschluß



Großzügige
Wohnküchen



Großzügige
Dachterrasse



Anerkanntes AWO-
Qualitätsmanagement



Hochbeete +
Obstgarten



Mitnahme
eigener Möbel



Geschützte
Gartenanlage



Wohlfühlbäder mit
Düften und Musik



Begegnungsstätte für
Feste und Veranstaltungen

Leben in betreuten Hausgemeinschaften (familienähnlicher Alltag)



Gemeinsames Kochen
+ Hauswirtschaften
auf freiwilliger Basis



Kurzzeitpflege



Ständig anwesende
Alltagsbegleiterinnen
und Alltagsbegleiter



Spezielle Förderung
von Menschen
mit Demenz



Bewußte
Sprache



Pflege und
Betreuung



Wund- und
Hygienemanagement



Persönlichkeits-orien-
tierte Pflege
+ Biografiearbeit



Bewegungsförderung
+ Sturzprophylaxe



10-Minuten-
Aktivierung

Ihr Alltag bei uns



Vielfältiges
Freizeitangebot



Psychosoziale
Begleitung + Beratung



Regelmäßige
Gottesdienste



Ergo-, Logo-,
Physiotherapie



Freie Hausarztwahl



Zahnärztliche, Augenärztliche
und Psychiatrische Visiten



Regelmäßige Besuche
Fußpflege und Friseur



Besuche von
Kita-Kindern

AWO-Altzentrum Hessisch Lichtenau

Günsteröder Straße 11
37235 Hessisch Lichtenau

Tel.: 05602 / 91778-0
Fax: 05602 / 91778-700

info55@awo-nordhessen.de
www.awo-nordhessen.de



AWO-Pflegeberatung
Kostenlos, kompetent, unverbindlich
Telefonisch: 0800 60 70 110
Online: www.awo-pflegeberatung.de



Echt AWO. Seit 1919.
Erfahrung für die Zukunft.



*gemeinnützige Gesellschaft
für soziale Einrichtungen und
Dienste in Nordhessen mbH*