



## DIE LEISTUNGEN

### Das spricht für unsere Häuser

- *Jahrzehntelange Erfahrung der AWO in der Altenpflege* sichert Kompetenz und hohe Fachlichkeit
- *Hohe Fachpersonalquote* garantiert eine Top-Pflege mit Spezialkenntnissen
- *Gemeinsame Freizeit- und Betreuungsangebote* sorgen für Abwechslung und Lebensfreude
- *Gezielte Bewegungsförderung* steigert die Lebensqualität und macht Spaß
- *Individuelles Ernährungsmanagement* verhindert Unterernährung und Austrocknung
- *Sturzprophylaxe* beugt durch ein persönliches Risikoprofil Stürzen vor
- *Strenges Hygienemanagement* unterbindet Keimbildung und Übertragung von Krankheiten
- *Spezielle Förderung und Betreuung von Menschen mit Demenz* erfolgt auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse
- *Dekubitusmanagement* verhindert offene Stellen bei bettlägerigen Senioren
- *Regelmäßig fortgebildetes Personal* gewährleistet Pflegequalität auf dem neuesten Stand
- *Professionelles Qualitätsmanagement der AWO* sichert hohe Lebensqualität in unseren Häusern
- *Regelmäßige Befragungen von Bewohnern und Angehörigen* ermöglichen schnelle Reaktion auf Anregungen
- *Zusätzliche, abwechslungsreiche Freizeitangebote* bieten die von der AWO geschulten Ehrenamtlichen

## DIE HAUSGEMEINSCHAFTEN

### Gemeinsam mit Anderen Alltag leben und doch für sich sein

Wir wollen das Leben unserer Bewohnerinnen und Bewohner möglichst familienähnlich gestalten und uns an dem orientieren, was sie bisher auch gerne getan haben. Deshalb leben unsere Bewohnerinnen und Bewohner in Hausgemeinschaften. Damit bieten wir vor allem Menschen mit Demenz eine ihren Bedürfnissen angepassten Wohn- und Lebensform. In einer Wohneinheit leben immer bis zu zwölf Bewohnerinnen und Bewohner zusammen. Eine großzügige, gemütliche Wohnküche bildet den Mittelpunkt des Geschehens. Hier trifft man sich zur Hausarbeit, zum gemeinsamen Kochen, zum Essen, Plaudern und Spielen. Manchmal möchte man aber auch einfach für sich sein. Ganz einfach: die „eigenen vier Wände“, das heißt die Einzelzimmer unserer Bewohnerinnen und Bewohner sind ganz in der Nähe angeordnet.

### Heute kochen wir mal Eintopf und nachmittags geht's zum Spazieren

Die Bewohnerinnen und Bewohner einer Wohneinheit bestimmen ihren Tagesablauf selbst. Sie bestimmen, wie sie ihre Zeit verbringen, wann und was sie essen möchten. Auch die Zubereitung der Mahlzeiten und die Hausarbeit liegen in ihren Händen. Anstatt Großküchenverpflegung ist bei uns „Hausgemachtes“ angesagt. So kommt mal der geliebte Eintopf, ein anderes Mal das geliebt Schnitzel zum Zuge.

Unterstützt werden sie dabei rund um die Uhr von einer ständig anwesenden qualifizierten Bezugsperson. Sie und das Pflegepersonal sind überdies für eine sinnvolle und angepasste Freizeitgestaltung verantwortlich. So stehen musik-, tanz- und kunsttherapeutische Angebote auf dem Programm, aber auch Vorlesen, Basteln oder Spiele wie „Mensch-Ärgere-Dich-Nicht“ oder Skat.

*Besuchen Sie doch einmal unverbindlich unsere Einrichtung. Sie sind uns jederzeit herzlich willkommen.*

## AWO-Altzentrum Lohra

Heinrich-Naumann-Weg 4  
35102 Lohra

Tel. 0 64 62 / 92 59 40  
Fax 0 64 62 / 92 59 418

Info18@awo-nordhessen.de  
www.awo-nordhessen.de

## AUF EINEN BLICK

*Wohnen und Pflege im AWO-Altzentrum Lohra*

- 48 Plätze vollstationäre Pflege
- 8 Plätze Tagespflege
- 4 Plätze Kurzzeitpflege
- 48 Einzelzimmer mit Dusche/WC
- Barrierefreies Gebäude
- Kabel- und Telefonanschluss
- Wohn- und Essbereiche mit Balkon oder Terrasse
- Wellnessbäder
- Geschützter Sinnesgarten mit Spazierwegen und Sitzbänken

## Sonstiger Service

- Hauseigene Küchen
- Tagespflege in eigenen Räumen
- Gästezimmer
- Visiten von Fachärzten im Haus
- Vermietung von Räumlichkeiten für Externe

Ausführliche Information und Beratung rund um alle Themen von Pflegebedürftigkeit und Pflege:  
**AWO Kostenlose telefonische Pflegeberatung:**  
0800 – 60 70 110

Stand: 1/2021



gemeinnützige Gesellschaft  
für soziale Einrichtungen und  
Dienste in Nordhessen mbH



Altzentrum  
Lohra

*Wohnen und Pflege in einer Umgebung zum Wohlfühlen*



*AWO ist Ihr  
verlässlicher  
Partner für eine  
persönlichkeits-  
orientierte  
Pflege.*

## HERZLICH WILLKOMMEN IM AWO-Altenzentrum Lohra

*Guten Tag,*

im Namen aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des AWO-Altenzentrums Lohra heiße ich Sie bei uns herzlich willkommen!

Die pflegebedürftigen Menschen erwartet in unserer Einrichtung ein Rund-um-Paket an qualifizierter Versorgung, Pflege und Betreuung. Dazu richten wir uns nach einem strengen Qualitätsmanagement. Das bedeutet: alle wichtigen Abläufe sind standardisiert und werden regelmäßig von einem unabhängigen „Pflege-TÜV“ und von eigenen Pflegefachleuten überprüft. Unsere hohe Fachkraftquote und die regelmäßige Teilnahme unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an Qualifizierungsmaßnahmen sprechen für sich. Das alles garantiert ein hohes Maß an Verlässlichkeit.

Kein Mensch ist wie ein anderer – deshalb ist unsere Leitschnur der Respekt gegenüber der Persönlichkeit der uns anvertrauten Menschen. Wir respektieren die individuellen Bedürfnisse und fördern und stärken gezielt, um eine möglichst große Unabhängigkeit zu bewahren. An Demenz erkrankte Menschen liegen uns dabei besonders am Herzen. Für sie hat die AWO in allen Pflegeeinrichtungen therapeutische Maßnahmen eingeführt, die den neuesten Erkenntnissen bezüglich Umgang und Betreuung von Demenzkranken entsprechen.

Diese Philosophie der AWO motiviert und tut allen gut – den Bewohnern, den Mitarbeitern und den Angehörigen!

Schauen Sie doch einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst,  
Ihr Ulrich Gerhard und Team

## DAS PFLEGEKONZEPT

### *Unsere Aufmerksamkeit gilt dem Menschen*

Wir führen mit jedem der uns anvertrauen Menschen intensive Biographiearbeit durch. Auf dieser Grundlage erstellen wir für ein individuelles Konzept der Pflege und Betreuung, das die persönlichen Bedürfnisse – körperliche wie seelische – berücksichtigt.

Besondere Aufmerksamkeit widmen wir Menschen, die an einer Demenzerkrankung leiden. Sie können oft ihre Bedürfnisse nicht mitteilen oder am Leben teilnehmen und leiden darunter. Für uns ein Ansporn, einen Zugang zu ihnen zu bekommen und Erinnerungen an ihr früheres Leben zu wecken – durch spezielle, modernste Therapieformen.

Unerlässliche Bestandteile unseres Pflegekonzepts sind natürlich Sturzprophylaxe sowie ein effektives Wund-, Hygiene- und Ernährungsmanagement. Freie Arztwahl ist bei uns selbstverständlich. Mit ortsansässigen Kliniken und Ärzten arbeiten wir eng zusammen.

### *Angehörige und Ehrenamtliche sind uns stets willkommen*

Unser Pflegekonzept bietet den Angehörigen die Möglichkeit, sich aktiv an unserer Arbeit zu beteiligen. Denn sie kennen die Gewohnheiten und Eigenheiten der Pflegebedürftigen am besten und sind für uns eine wertvolle Unterstützung. Natürlich stehen wir ihnen bei Fragen und Problemen beratend zur Verfügung und organisieren regelmäßig Angehörigentreffen.

Daneben begrüßen und schätzen wir die Mitarbeit von ehrenamtlich tätigen Menschen. Durch ihre individuellen Freizeitangebote – gemeinsam Singen, Vorlesen, Spazieren und vieles mehr – bereichern sie den Alltag unserer Bewohnerinnen und Bewohner und sind für sie gleichsam ein Bindeglied zum Leben außerhalb des Pflegeheims.

### *Spezielle Betreuungsmethoden für Demenzkranke*

Wir setzen täglich die „Zehn-Minuten-Aktivierung“ im Alltagsgeschehen ein. Diese Erinnerungsarbeit mit altbekannten Gegenständen weckt auch bei schwer zugänglichen, altersverwirrten Senioren wieder die „Lebensgeister“. Sie erzählen über ihre Erlebnisse mit diesen Gegenständen, werden aktiver und nehmen wieder am täglichen Geschehen teil.

### *Die Tagespflege*

Pflegebedürftige, die noch Zuhause leben, deren Pflegeperson aber tagsüber freie Zeit für sich benötigt, können in unserer Tagespflege betreut werden. Unsere pflegebedürftigen Gäste verlassen – genau wie Schulkinder oder Arbeitnehmer – morgens das Haus und kehren nachmittags oder abends zurück in die eigenen Wände.

Den Tag verbringen unsere Gäste in unserem Tagespflegebereich im AWO-Altenzentrum Lohra. Betreut werden sie von ausgebildeten Pflegefachkräften. Sie sind bestens betreut und haben sogar Gesellschaft durch die anderen Tagespflegegäste.

### **Menschlichkeit pflegen**

- Validierende Pflege
- 10-Minuten-Aktivierung
- Bewegungsförderung
- Biografiearbeit
- Freizeitgestaltung
- Freiwilligenarbeit
- Probewohnen



## IN BESTER LAGE

### *Geborgen wie daheim*

#### **Das Haus**

Das AWO-Altenzentrum Lohra bietet modernen Wohnkomfort in Verbindung mit altengerechter Ausstattung. Innen dominieren warme und helle Farbtöne. Große, bis zum Boden reichende Fenster sorgen für viel Licht und einen ungehinderten Blick nach draußen.

Die Gemeinschaftsräume und Wohnküchen – die zentralen Treffpunkte unseres Hauses – sind wohnlich eingerichtet und laden zum gemeinsamen Tun ein. Daneben bieten gemütliche Nischen und Sitzmöglichkeiten genügend Raum für einen Plausch und Begegnung. Unsere „Erinnerungscken“ mit Gegenständen aus dem Leben der Bewohner machen unser Haus wohnlich und dienen uns als Hilfsmittel für die Erinnerungsarbeit mit Demenzkranken. Natürlich sind das gesamte Haus und die Außenanlagen barrierefrei.

#### **Die Zimmer**

Alle 48 Bewohnerzimmer sind geräumige Einzelzimmer. Sie sind mit eigenem Bad, Notrufanlage und Notstromversorgung ausgestattet. Die Zimmer können selbstverständlich nach Wunsch mit eigenen Möbeln und Wohnaccessoires eingerichtet werden.

#### **Die Freizeiteinrichtungen**

Jede Ebene verfügt über ein Wellnessbad. Hier können unsere Bewohnerinnen und Bewohner bei Düften und Musik ihren Körper pflegen und entspannen. Außen erwartet sie ein ausgedehnter Sinnesgarten mit einer Vielzahl verschiedener Pflanzen und unterschiedlich strukturierten Wegen.

#### **Die Lage**

Das Altenzentrum liegt in unmittelbarer Nachbarschaft zu Rathaus, Kindergarten und dem Ärztehaus in der Gemeinde Lohra. Alle Dinge des täglichen Bedarfs findet man in der Nähe. Für Besucher stehen ausreichend Parkmöglichkeiten zur Verfügung.