



Gut leben

und gepflegt wohnen

- in meiner Hausgemeinschaft



Seniorenzentrum
Sontra



Ein *Lächeln* zur Begrüßung

*Sie sind uns willkommen!
Hier finden Sie Ihr Zuhause:
sicher und geborgen.*

Sie wünschen sich für Ihren Lebensabend eine wohnliche Umgebung? Sie möchten ohne Sorgen Ihren Alltag verbringen: gut gepflegt und so selbstständig wie möglich?

In unserer Hausgemeinschaft finden Sie viel Raum für sich und die Gesellschaft Ihrer Mitmenschen. Unterstützt durch unser qualifiziertes Personal gestalten Sie Ihren Tagesablauf.

Sie erhalten die Unterstützung, die Sie benötigen. Gemeinsam mit Ihnen sorgen wir für Ihr Wohlbefinden und teilen Ihre Zeit, Ihre Hobbys und Erlebnisse.



Auf einen Blick:

- **Hausgemeinschaften mit selbst gestaltetem Tagesablauf**
- **Qualifizierte Pflege und soziale Betreuung**
- **Kontinuierlich fortgebildetes Personal**
- **Qualitätsmanagement für alle Abläufe**

Lebendiger Alltag

In Ihrem Leben sind Sie die Hauptperson – erzählen Sie uns Ihre Geschichte. Was ist Ihnen wichtig, an welche besonderen Momente erinnern Sie sich?

Bei uns gerät Vergangenes nicht in Vergessenheit – gemeinsam tragen wir zusammen, was gestern für Sie bedeutsam war. Arbeit, Hobbys, Familie – Ihre Erfahrungen und Ihre Wünsche sind unser Wegweiser für die Ihnen gemäße Pflege und Betreuung.

Auch wenn die Kräfte nachlassen, Kopf und Körper nicht mehr richtig wollen – mithilfe unserer guten, wertschätzenden Sprache und unseres respektvollen Umgangs finden wir einen Weg mit Ihnen und zu Ihnen.





Auf einen Blick:

- Individuelle Biografiearbeit
- Persönlich angepasstes Pflegekonzept
- Zehn-Minuten-Aktivierung und spezielle Betreuung bei Demenz
- Bewusste Sprache: Wir drücken uns wertschätzend aus



Familiär

– in guter Gesellschaft

Der eigenen Zeit mehr Leben geben – in unseren Hausgemeinschaften gibt es gewohnten Alltag und jeden Tag neue Anregungen.

Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter stehen Ihnen unterstützend zur Seite. Pflege integriert sich in den Tagesablauf.

Wie in einer Familie lebt es sich bei uns. Gemeinsam beschließen wir den Speiseplan, gemeinsam wird gekocht. Am sorgfältig gedeckten und mit frischen Blumen dekorierten Tisch lässt es sich mit Wonne und Appetit speisen. Bei uns herrscht „Tischkultur“. An den hauswirtschaftlichen Aufgaben beteiligt sich jeder freiwillig und abhängig von seinen individuellen Fähigkeiten.

Nachmittags gibt es gemeinsame Freizeit mit vielen Aktivitäten. Das eigene Zimmer lädt jederzeit zu Ruhe und Rückzug ein. So wird aktives und selbstbestimmtes Leben möglich, ohne einsam oder überfordert zu sein.



Auf einen Blick:

- **Sechs betreute Hausgemeinschaften mit je 11 – 12 Bewohnern**
- **Rund-um-die-Uhr-Betreuung**
- **Qualifizierte Pflegekräfte sowie Kräfte zur Alltagsbegleitung**
- **Begleiteter gemeinschaftlicher Alltag**
- **Vorbereitung der Mahlzeiten, hauswirtschaftliche Tätigkeiten auf freiwilliger Basis**
- **Vielfältiges Freizeitangebot**
- **„Tischkultur“ – geschmackvolle Präsentation der Speisen, Auswahlmenü, Bedienung**



In *besten* Lage

*Unsere „Berg- und Hänselstadt“
Sontra liegt eingebettet zwischen
den drei Hügelketten des Stölzinger
und des Richelsdorfer Gebirges und
des Ringgaus.*

Hier herrscht kleinstädtische Idylle, die Menschen arbeiten hart und bewahren Kultur und Traditionen mit regem Vereinsleben, kulturellen Höhepunkten und in guter Nachbarschaft.

Ihren Lebensabend verbringen Sie bei uns nicht allein: Sie können weiter auf die Nähe Ihrer Angehörigen, Nachbarn und Freunde bauen.

Unser Seniorenzentrum liegt ruhig an der Wiechmannswiese am Rande der schönen Altstadt. Zu Fuß ist die Innenstadt in wenigen Minuten gut erreichbar. Der historische Stadtkern mit vielen Geschäften, Apotheken, Banken und Cafés rund um den Marktplatz und das Rathaus laden zum Bummeln und Verweilen ein. Nach Bad Hersfeld gelangt man mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



Auf einen Blick:

- **Ruhige Lage am Rande der Altstadt**
- **Innenstadt in wenigen Minuten erreichbar**
- **Geschäfte, Cafés, Rathaus, Banken in der Nähe**
- **Gute Nahverkehrsverbindung nach Bad Hersfeld**



Komfortabel wohnen



*Es möchte Ihr neues Zuhause sein:
Unser Haus zeigt viele wohnliche
Seiten.*

In Ihrem Zimmer wohnen Sie zwischen eigenen Lieblingsmöbeln und mit Duschbad. Helle und angenehm möblierte Wohnräume laden zum Aufenthalt ein. Da kann man auf dem gemütlichen Sofa beim Lesen oder Spielen auch einmal die Zeit vergessen.

Unser Haus hat schon von außen den Charakter eines freundlichen Wohnhauses. Innen strahlen alle Räume Wärme und Behaglichkeit aus.



Freuen Sie sich auf unsere Wohlfühlbäder, wo bei Düften und leiser Musik der Alltagslärm verklingt.

Draußen ist es ein Vergnügen, auf leicht zugänglichen Wegen im weitläufigen Garten frische Luft zu tanken.



Auf einen Blick:

- Einzelzimmer mit Duschbad
- Ausstattung mit eigenen Möbeln möglich
- Pflegebett, Nachttisch, Schrank vorhanden
- Notrufsystem, Telefon-, TV-Anschluss
- Wohlfühlbäder auf jeder Etage
- Gemütliche Wohnküchen
- Weitläufiger Garten mit Sitzecken und Wegen
- Kostenfreies WLAN im Haus



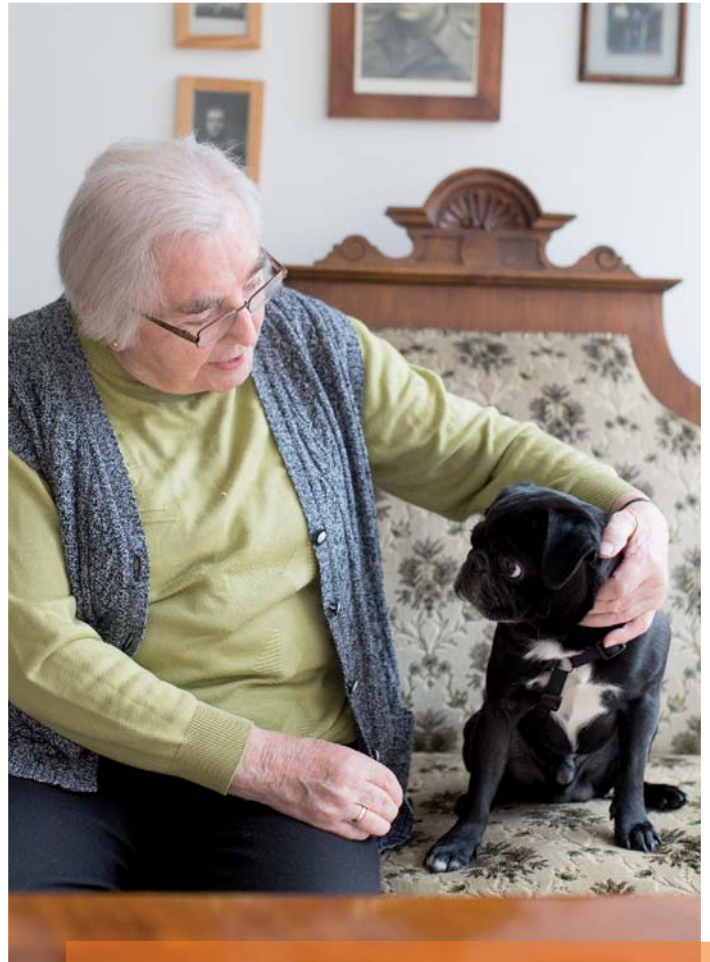
Ganz in Ihrer *Nähe*

Was wäre das Leben ohne Familie und Freunde, Nachbarn oder Kollegen?

Gemeinschaft und Zusammenhalt machen das Leben aus – auch bei uns im Seniorenzentrum!

Darum sind Ihre Angehörigen bei uns jederzeit willkommen. Darum gehen regelmäßig freiwillige Helfer, Vereine oder Kita-Kinder bei uns ein und aus. Sie alle regen uns immer wieder an, mit dem Ort verbunden zu bleiben. Sie bereichern unseren Alltag mit Geschichten aus ihrem Leben und abwechslungsreichen Freizeitaktivitäten.

Darum feiern wir gerne Feste und laden dazu die Menschen aus der Nachbarschaft und der Gemeinde ein und umgekehrt beteiligen wir uns mit Freude an den Festen der Gemeinde.



Auf einen Blick:

- **Aktive Einbeziehung der Angehörigen**
- **Flexible Besuchszeiten**
- **Förderung ehrenamtlicher Mitarbeit**

... und immer *für Sie* da



*In „guter Stimmung“ arbeiten?
Das geht. Bei der AWO fühlen sich
die Mitarbeitenden meist
so wohl, dass sie ihrem Arbeitsplatz
treu bleiben. Aus guten Gründen:*

Qualifizierte Pflege ist herausfordernd, manchmal belastend – und bei uns fast immer befriedigend. Wir legen großen Wert auf eine gute, wertschätzende Sprache, denn „Wie man in den Wald hineinruft, so schallt es heraus“. Gute Stimmung, Lächeln und Zufriedenheit sind der Lohn.

Eigene Pflegeschulen, stetige Fortbildung, faire Bezahlung und viele Angebote, um Beruf und Familie zu verbinden: so sorgt die AWO für ein gutes Klima am Arbeitsplatz.

Auf einen Blick:

- **Qualifiziertes Pflegepersonal**
- **Kontinuierliches Angebot zur Fort- und Weiterbildung**
- **Förderung aktiver Beteiligung und eigener Initiative der Mitarbeitenden**
- **Faire Bezahlung, leistungsorientierte Zulagen und familienorientierte Unterstützung**



Bei uns *zu Gast*



Auch als unser Gast in der Kurzzeitpflege oder Tagespflege erwartet Sie die hohe Pflegequalität einer Hausgemeinschaft.

Bei uns finden Sie ein Zuhause, so lange und so oft Sie es brauchen und mögen. Mit allen Leistungen, die Ihnen zustehen und Ihnen guttun.

Alle unsere Gäste profitieren von den Therapie- und Freizeitprogrammen. Sie sind integriert in das Gemeinschaftsleben und lernen uns kennen.

Sie oder Ihre pflegenden Angehörigen suchen einen Platz, wo Sie in guter Pflege aufgehoben sind?

Vielleicht möchten Sie uns einmal kennenlernen?

AWO-Seniorenzentrum Sontra
Wichmannswiese 3 · 36205 Sontra

Tel. 05653 9177-00
info21@awo-nordhessen.de

... und *alles* auf einen Blick

Ihr neues Zuhause



68 Einzelzimmer mit eigenem Bad und Notrufsystem



Telefon-, TV-Anschluß in allen Zimmern



Zimmer für Paare



Großzügige Wohnküchen



Mitnahme eigener Möbel



Gartenanlage mit Sitzmöglichkeiten



Wohlfühlbäder mit Düften und Musik



Kostenfreies WLAN

Leben in betreuten Hausgemeinschaften (familienähnlicher Alltag)



Gemeinsames Kochen + Hauswirtschaften auf freiwilliger Basis



Kurzzeit- und Tagespflege



Ständig anwesende Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter



Spezielle Förderung von Menschen mit Demenz



Bewußte Sprache



Pflege und Betreuung



Wund- und Hygienemanagement



Persönlichkeitsorientierte Pflege + Biografiearbeit



Bewegungsförderung + Sturzprophylaxe



10-Minuten-Aktivierung

Ihr Alltag bei uns



Abwechslungsreiche Freizeitangebote + kulturelle Angebote



Psychosoziale Begleitung + Beratung



Regelmäßige Gottesdienste



Anerkanntes Qualitätsmanagement der AWO



Freie Hausarztwahl



Besuch örtlicher Vereine + Kitas



Hausbesuche Friseur + Fußpflege



Tischkultur

AWO-Seniorenzentrum Sontra

Wichmannswiese 3
36205 Sontra

Tel.: 05653 9177-00
Fax: 05653 9177-10

Info21@awo-nordhessen.de
www.awo-nordhessen.de

AWO-Pflegeberatung
Kostenlos, kompetent, unverbindlich
Telefonisch: 0800 60 70 110
Online: www.awo-pflegeberatung.de



100
Echt AWO. Seit 1919.
Erfahrung für die Zukunft.



*gemeinnützige Gesellschaft
für soziale Einrichtungen und
Dienste in Nordhessen mbH*